



## AYURVEDA

### MASSAGGIO AYURVEDICO

Profondo benessere sarà la sensazione che proverete dopo questo trattamento; sdraiati sul tatami, sentirete il beneficio del massaggio con olii caldi.



### MASSAGGIO PINDA OTHADAM

Pinda Othadam è un metodo di trattamento ayurvedico che prevede l'utilizzo di sacchetti caldi (contenenti erbe, spezie e farine di cereali) che vengono tamponate sul corpo. Estremamente benefico per le sue qualità depurative e disintossicanti, allevia i disturbi reumatici e apporta vigore e calore.

### TRATTAMENTO THERMAE AYURVEDA

Sdraiati sul lettino sentirete il beneficio del massaggio con olii caldi, seguito da un impacco di erbe. Verrete poi avvolti in una nuvola di vapore.

### MASSAGGIO SINCRONO (a quattro mani)

Massaggio ayurvedico a quattro mani realizzato con movimenti sincronizzati che donano benessere ed un profondo relax.

### FANGO PITTA ANTIDOLORIFICO

Fango a base di piante e spezie ad azione calmante antidolorifica, preparato secondo la cultura ayurvedica.

### CULLA DI OLOS

Lasciati alle spalle lo stress, la stanchezza e preparati a vivere una nuova sensazione di benessere. La culla di Olos è un luogo fuori dal tempo dove il corpo incontra lo spirito e dove l'arte del trattamento si arricchisce di vapori benefici mentre luci suoni e profumi si diffondono nell'aria. Così la pelle si purifica, il viso si distende, il corpo ritrova energia e i pensieri si fanno leggeri.

